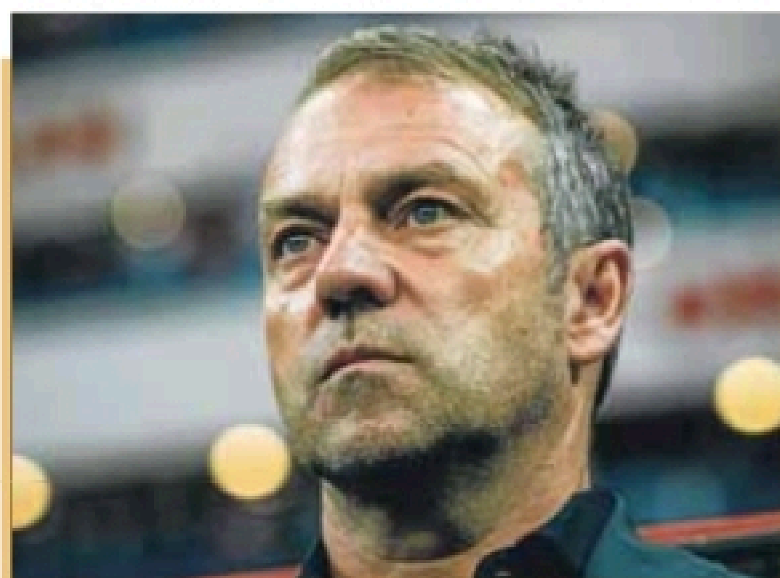


BARÇA

Tot resolt per passar el relleu

Hansi Flick serà anunciat avui com a nou entrenador del Barça, lligat per dues temporades

Xavi renunciarà als 11 milions del curs que ve i cobrarà els 2,5 milions que va abonar per deslligar-se de l'Al-Sadd



El Barça premia la projecció d'Héctor Fort amb un acord fins al juny del 2026

0,5 EUROS

L'ESPORTIU

INFORMACIÓ, OPINIÓ I ANÀLISI

SUCCESSOR D' EL 9 ESPORTIU DE CATALUNYA

DIMECRES, 29 DE MAIG DEL 2024 • www.lesportiudecatalunya.cat • @lesportiucat • ANY 23. NÚM. 8099

SEMPRE VE BÉ

La selecció nacional masculina torna 34 anys després a Sabadell per enfrontar-se a la de Panamà, que prepara la copa Amèrica

Onze jugadors ambicionen debutar amb Catalunya, en una tarda amb homenatge a Bojan i Sergio García i recaptació solidària

19 h
Catalunya
Panamà
TV3

FCF

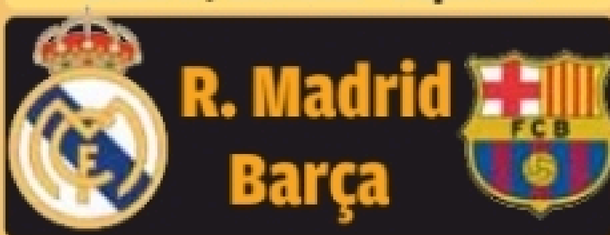


BÀSQUET ACB

Una sèrie amb molta pressió

El Barça arriba necessitat al clàssic de semifinals i el Madrid, frustrat

20.30 h / Movistar+ Deportes



NATACIÓ

El trofeu Ciutat de Barcelona, test de nivell amb grans referents internacionals

WATERPOLO

El Barceloneta guanya el primer assalt de la final de la lliga contra el Sabadell (15-12)



Hansi Flick, a p

ETAPA • El tècnic va arribar ahir a Barcelona i s'espera que avui el club faci oficial el fitxatge per als propers dos anys **ESPERA** • La presentació del tècnic es farà més endavant

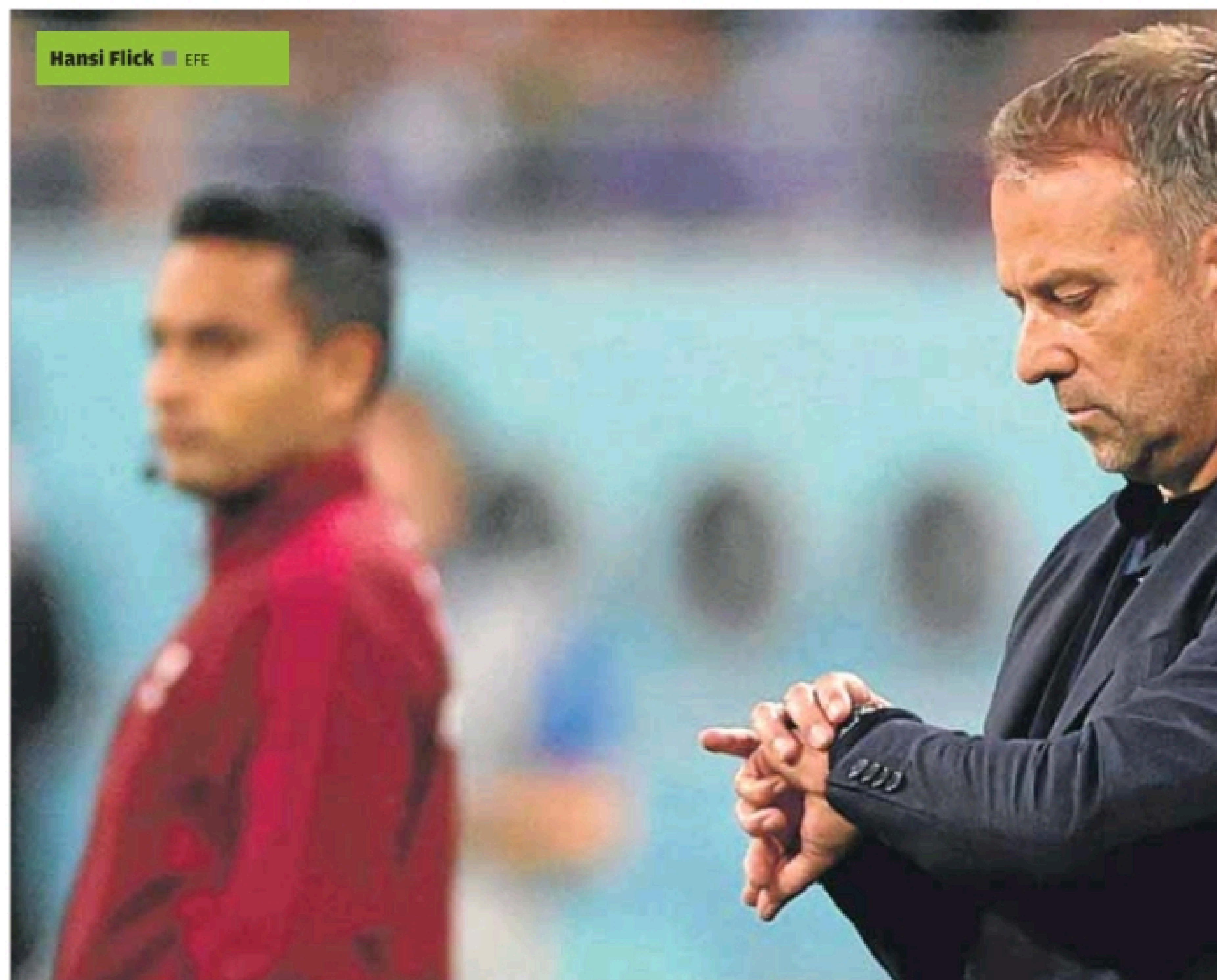
Clara Rodergas
BARCELONA

Arrenca una nova etapa a can Barça. És qüestió d'hores que el projecte de Hansi Flick, l'escollit per Joan Laporta per substituir Xavi Hernández, acomiadat després d'unes setmanes difícils d'explicar i d'entendre, comenci a caminar. L'entrenador alemany va aterrar ahir a Barcelona en espera que l'entitat blaugrana confirmi la seva incorporació. I això podria succeir avui, si no canvia res a última hora. La carpeta de la banqueta, que tant fum ha tret darrerament, quedarà tancada de forma definitiva. Xavi ja serà història i Flick serà el nou líder. El tècnic va ser vist per la capital catalana, va sopar amb la cúpula directiva i va aprofitar per visitar la ciutat esportiva Joan Gamper. Una manera de començar a aclimatar-se al seu nou espai de treball. Sense feina després de la seva destitució de la selecció alemanya el setembre de l'any passat, Hansi Flick tornarà a les banquetes i ho farà en una de les més complicades i exigents de totes, la del Barça. I més després d'un any complicat en què no s'ha guanyat cap títol i la necessitat impera de forma urgent. L'alemany sap què és alçar títols, uns quants, ja que en va aconseguir sis amb el Bayern de Múnic l'any 2020. Una gesta que només ha pogut fer Pep Guardiola, precisament al club on ara aterrarà Flick. D'experiència i palmarès, en té. El debat de l'ADN, sempre tan present, ja que al Barça no només importa guanyar bé sinó també fer un bon futbol, ja arribarà.

Primers passos

El nou tècnic culer firmarà per dues temporades, fins al 2026, que és quan acaba el mandat de Joan Laporta, el seu gran valedor. La via alemanya sempre ha cridat l'atenció del màxim mandatari del club, que finalment tindrà Hansi Flick a Barcelona S'espera que el club blaugrana faci avui oficial la contractació de l'alemany. Ara bé, la presentació haurà d'esperar encara uns dies, si bé parlarà pels mitjans del club i, per tant, l'afició culer podrà escoltar per primer cop el nou capità del vaixell. Un vaixell que en les darreres setmanes ha anat a la deriva. Del "marxo" de Xavi a la seva continuïtat. I d'aquí, a la roda de premsa prèvia al partit contra l'Almeria i a l'empipada del president, Joan Laporta, que va desembocar en la destitució definitiva del de Terrassa divendres passat.

Amb l'oficialitat de Flick, el tècnic ja tindrà via lliure per treballar braç a braç amb Deco i l'àrea esportiva per planificar la plantilla i la nova temporada. Amb la lliga acabada, molts jugadors marxaran amb les seves seleccions per disputar l'Eurocopa i la copa Amèrica. Hi ha diverses carpetes per resoldre, condicionades, això sí, per la situació econòmica del club. Flick sap què hi ha. Cal tenir en compte, a més, que el futur d'alguns jugadors pot variar. Hi ha futbolistes amb qui Xavi comptava, però potser l'alemany té una altra visió i pren unes decisions diferents de les que el terrassenc tenia al cap. Hi ha futbolistes intransferibles i d'altres que tenen un futur incert, sobretot tenint en compte que el club pot fer alguna venda d'algun futbolista de pes i amb re-


Hansi Flick ■ EFE

Acord. Xavi Hernández renunciarà als onze milions corresponents a l'any de contracte que li quedava al Barça, si bé ha reclamat els 2,5 que va abonar al 2021 per arribar al club blaugrana

Liquidació resolta

C.R.
BARCELONA

Pot ser el dia de Hansi Flick, però si el Barça pot fer oficial l'arribada de l'entrenador alemany avui mateix serà perquè s'ha arribat a un acord amb Xavi Hernández per tancar la seva sortida del Barça. Un acord del qual només faltaria la firma definitiva. És la transició al nou projecte.

Les quantitats

El tècnic renunciarà als onze milions d'euros que li corresponien a l'any que li quedava de contracte, ja que va renovar fins al 2025. El terrassenc va deixar clar en el seu dia que la decisió de quedar-se finalment no era "ni per un tema d'ego ni de diners", sinó per un tema de sentiment i convenciment amb el projecte. La il·lusió de la qual havia parlat tantes i tantes vegades. Ara, el tècnic renuncia a una quantitat considerable que encara tenia pendent per cobrar. Un últim favor i gest d'ajuda al club de la seva vida, tenint en compte la més que delicada situació econòmica de l'entitat, que condiciona molt el projecte esportiu blaugrana, tal com Xavi va explicar fa alguns dies en la famosa roda de premsa que


Xavi Hernández ■ VÍCTOR SALGADO

unt



Aclimatació

Flick va visitar la ciutat esportiva Joan Gamper i va sopar amb la cúpula directiva

El projecte

Amb l'oficialitat, Flick ja podrà treballar en la planificació de la nova temporada

nom per treure'n diners. En aquest sentit, un dels noms que havien sonat últimament, malgrat que ell ha deixat clar que vol quedar-se a Barcelona, és el de Robert Lewandowski, que veurà augmentada la seva fitxa de forma considerable. Flick coneix de sobres el polonès. De fet, amb ell va viure la seva temporada més gloriosa al Bayern de Múnic. Aquella que li hauria donat la Pilota d'Or si no arriba a ser per la pandèmia. També es retrobarà amb Gündogan, amb qui va coincidir a la selecció alemanya.

Flick és l'home, l'escollit. L'intent de paracaigudes de Joan Laporta i la seva junta després d'un any per oblidar futbolísticament i institucionalment. Difícil de pair, amb moments delicats de joc, de resultats, de discurs i de gestió. L'alemany, pel que diuen, s'ha preparat. Ha anat estudiant el Barça i ha parlat amb persones que coneixen el club. Ara es trobarà la realitat de cara. Una realitat complicada de gestionar. Un repte difícil en la carrera de Hansi Flick. Hi ha feina. ■

el va acabar de condemnar. Amb aquest gest, el Barça s'estalvia una quantitat considerable que l'ajudarà també en el *fair play*.

Xavi renuncia a aquests onze milions. Ara bé, sí que cobrarà, però, els 2,5 milions que va abonar el novembre del 2021 per tal de complir el seu desig d'arribar al Barça i desvincular-se de l'Al-Sadd de Qatar, on estava entrenant. Per altra banda, està previst que la resta de l'*staff* de Xavi sí que percebi el sou íntegre corresponent a la pròxima temporada. La xifra voltaria els quatre milions d'euros. Una quantitat molt més baixa que la que s'havia de pagar al terrassenc.

Liquidat l'adeu de Xavi i el seu cos tècnic, gestionat de molt mala manera en les darreres setmanes, Hansi Flick tindrà, definitivament, via lliure per convertir-se en el nou propietari de la banqueta del Barça. És el pas necessari per obrir la porta a l'alemany, que agafarà el relleu de Xavi durant, almenys, les dues pròximes temporades. Es tanca una etapa de dos anys i mig i en comença una de nova. ■



Héctor Fort, amb la samarreta commemorativa de la seva renovació ■ FCB

Renovació. El lateral de la Masia, després del seu bon any amb Xavi, amplia el vincle amb el Barça fins al 2026

Héctor Fort, primera operació de l'era Flick

Oriol Tortajada
BARCELONA

El Barça aposta fort per Héctor Fort. El lateral de la Masia va signar ahir l'acord de renovació fins al 2026. Després de renovar Pau Cubarsí el dia 9 de maig, el club continua blindant els joves talents de la casa i ara ha estat el torn d'un Fort que, als 17 anys, aquesta passada temporada amb Xavi Hernández ha arribat a disputar un total de deu partits oficials amb el primer equip (set en la lliga, un en la Champions i un en la copa). Talent amb ADN Barça al servei de Hansi Flick.

Héctor Fort va estampar la seva signatura ahir al matí al despatx del president, en un acte en què, al marge de Joan Laporta, també hi van ser presents el vicepresident primer, Rafa Yuste; el directiu responsable del futbol formatiu, Joan Soler, i el director esportiu del club, Anderson Luís de Souza, *Deco*. El premi del nou contracte arriba després de tota una vida al Barça i després d'una temporada de transició cap al primer equip que no oblidarà mai. Fort va arribar al club amb només set anys, procedent de la PB Anguera, per incorporar-se a l'equip prebenjamí. Després de passar per les diferents etapes del futbol formatiu, va tenir l'oportunitat de debutar a l'elit el 13 de desembre al camp del Royal Anvers, a Bèlgica, en un partit de mal record per a l'equip blaugrana (3-2). El Barça va perdre aquell partit de Champions contra un Anvers que mai abans havia guanyat un partit de la fase de grups de la màxima competició europea, però per sort la desfeta no va afectar la classificació del Barça per als vuitens. Pel que fa a imatge, la derrota sí que va fer mal, en un partit que ja havia estat enterbolit en la prèvia perquè Laporta i Deco van convidar Xavi a modificar la convocatòria donada el dia abans, i jugadors com Lewandowski, Gündogan i Araujo, a qui el tècnic volia donar descans, van acabar viatjant.

"Estic molt content. Poder renovar amb el club de la meva vida és un somni. Aquesta renovació ens fa feliços a mi i a la meva família, som culers de tota la vida, i repeteixo: és un somni", va explicar el protagonista després de signar el nou contracte. ■

Fort, 'fitxatge' de Márquez contra l'Eivissa

Al marge dels deu partits oficials que ha jugat Héctor Fort aquesta temporada 2023/24 amb el primer equip, també ha jugat 13 partits amb el Barça Atlètic (tots com a titular) i dos amb el juvenil de divisió d'honor, un en la lliga i l'altre a la Youth League. Ara, un cop acabada ja la temporada amb el primer equip, reforçarà el filial blaugrana en les seves aspiracions de pujar de categoria. Estarà disponible per a Rafa Márquez per al partit de semifinals del 'play-off' d'ascens contra l'Eivissa (diumenge, 19.15 h).

Girona. La línia aèria, patrocinadora del City, pagarà uns dos milions per any

L'aterratge d'Etihad Airways a Girona, oficial

Oriol Robiró
GIRONA

Feia dies que se sabia que l'acord estava tancat i ahir el Girona va fer l'anunci. Etihad Airwais és el nou patrocinador principal del club després d'un acord perquè la companyia aèria d'Abu Dhabi posi el seu logotip a la part frontal de la samarreta de l'equip blanc-i-vermell, així com en diversos punts de l'estadi, durant les pròximes tres temporades, fins al juny del 2027.

Les xifres econòmiques del nou acord són un salt considerable respecte de les anteriors amb Gosbi, tot i que d'entrada es podia esperar que les xifres fossin més elevades pel fet de jugar la Champions. I és que la línia aèria de l'Aràbia Saudita pagarà uns dos milions d'euros per temporada per ser el patrocinador principal. L'acord actual equipara els gironins a equips com el Betis i el Girona manté l'opció de trobar altres patrocinadors per, per exemple, la roba d'entrenament. ■

Conference L. José Luis Mendilibar, tècnic dels grecs, busca el segon èxit europeu consecutiu

L'Olympiacòs i el Fiorentina busquen el títol

C.G.
BARCELONA

Aquesta nit (21 h/M+LC) a l'OPAP Arena de Nea Filadelfeia, un barri d'Atenes, està en joc la tercera divisió del futbol europeu, la Conference League. L'Olympiacòs i el Fiorentina se les hauran pel títol en la final. José Luis Mendilibar, tècnic dels grecs, busca el segon èxit europeu, després de guanyar l'Europa League el curs passat amb el Sevilla; la Fiore, per la seva banda, treure's l'espina amb la competició, ja que l'any passat va arribar a la final i la va perdre. ■

Catalunya-Panamà. Dos anys després del seu últim partit, la quadribarrada torna a escena avui a Sabadell, amb el debut d'onze jugadors

Reapareix la selecció catalana

Marta Escubós
BARCELONA

Reapareix la selecció catalana masculina de futbol. Dos anys després de l'últim partit a Montilivi contra Jamaica, la quadribarrada tornarà a vestir-se de curt. Aquest cop per enfrontar-se a Panamà, una de les seleccions que estan més en creixement en els darrers anys, i que actualment ocupa la posició 45 en el rànquing FIFA. L'amistós es disputarà aquesta tarda (19 h/TV3) a l'estadi municipal de la Nova Creu Alta enmig d'una gran expectació a la ciutat vallesana. I és que des del 1990, que l'estadi creualtenc no acollia un partit de la selecció catalana absoluta masculina. Aleshores es va enfrontar al CE Sabadell en record de les víctimes de l'atemptat d'aquell mateix any, amb Kubala com a seleccionador català. Trenta-quatre anys després tornarà a rodar la pilota al mateix escenari.

El desitjat retorn de la selecció arriba ple d'al·licients, com ara veure a casa nostra el talent català que hi ha distribuït en equips de les grans lligues europees, així com el debut de fins a onze futbolistes amb la quadribarrada: Arnau Tenas (PSG), Mika Mármol (Las Palmas), Sergi Cardona (Las Palmas), Ramon Terrats (Vila-real), Sergio Gómez (Manchester City), Sergi Altimira (Betis), Marc Pubill (Almeria), Héctor Bellerín (Betis), Eric Garcia (Girona), Joan González (Lecce) i Jastin Garcia (Girona). Aquests dos últims, novetats d'última hora per cobrir les baixes d'Aitor Ruibal i Aleix Garcia. El davanter del Betis no podrà acudir a la cita per motius personals, i el migcampista del Girona, finalment, ha estat convocat per Luis de la Fuente per a l'Eurocopa d'Alemanya. Tots ells formen part d'una llista formada per 20 futbolistes, en què també hi són Dani Cárdenas (Rayo), Óscar Mingueza (Celta), Carles Aleñá (Getafe), Joan Jordán (Sevilla), Gerard Gumbau (Granada), Oriol Romeu (Barça), Marc Roca (Betis), Ferran Jutglà (Bruges) i Marc Cardona (Las Palmas).

El conjunt guiat per Gerard López, que dirigirà el seu setè partit a la banqueta catalana des que va agafar el relleu de Johan Cruyff, el 2013, s'enfronta al combinat centreamericà que entrena Thomas Christiansen, format com a futbolista en el planter del Barça. Amb el seu lideratge, Panamà ha fet un salt endavant. Es van quedar a les portes de classificar-se per al mundial de Qatar 2022 i, l'any passat, van disputar la final de la Fase d'Or de la Concacaf contra Mèxic, on van perdre en la tanda de penals. Els pròxims objectius del combinat panameny són fer un bon paper en la copa Amèrica d'aquest mes de juny i classificar-se per al campionat del món del 2026. De fet, dos dies després d'enfrontar-se a Catalunya, Panamà jugarà un segon amistós contra la selecció de Galícia per continuar preparant la seva participació en la cita dels Estats Units. Entre els seus jugadors destaca un ex del Girona, Edgar Yoel Bárcenas. Un rival, doncs, d'alçada, per a un partit que es preveu que sigui una gran festa.

Seguint la línia del duel de la selecció absoluta femenina contra el Paraguai a Palamós, també es duran a terme un seguit d'actes. Figa Flawas actuarà en la prèvia del matx amb una selecció de les seves cançons més destacades i, tot seguit, també es retrà un homenatge a dos referents de la selecció catalana com són Sergio García i Bojan Krkic, els dos màxims golejadors de Catalunya. Se'ls reconeixerà per la seva dedicació i compromís amb la selecció, i rebran una samarreta emmarcada amb el lema "Gràcies per ser-hi sempre". Les entrades estan a la venda amb preus molt populars, de 3 a 8 euros. A més, té un caire solidari. Una part del que es recapti anirà destinat a la Fundació Atendis, que assisteix les persones amb discapacitat intel·lectual al Vallès Occidental.

Avui al matí, el combinat català farà l'entrenament previ a l'enfrontament al mateix escenari del matx. El darrer precedent data del 25 de maig del 2022, quan Catalunya va vèncer Jamaica a Montilivi amb un contundent 6 a 0, amb un *hat-trick* de Deulofeu, i els gols de Bartra, Jutglà i Puado. Tot a punt, doncs, per tornar a viure aquesta gran festa. ■



Els jugadors de la selecció catalana, en l'últim partit, contra Jamaica, a Montilivi ■ QUIM PUIG

Reconeixement

S'homenatjarà Bojan Krkic i Sergio García, dos referents de la selecció catalana

Vessant solidari

Una part del que es recapti amb les entrades anirà destinat a la Fundació Atendis

CATALUNYA - PANAMÀ

Gerard López — Thomas Christiansen

FCF — PANAMÁ

S. GÓMEZ, GUMBAU, MÁRMOL, TERRATS, TENAS, ROMEU, JUTGLÀ, ERIC GARCIA, ALEÑÁ, MINGUEZA, BELLERÍN

DAVIS, MURILLO, WELCH, FARIÑA, GUERRERO, NÚÑEZ, MOSQUERA, RODRÍGUEZ, MILLER, BÁRCENAS, ANDRADE

SUPLENTS: Dani Cárdenas, Sergi Cardona, Marc Pubil, Joan González, Joan Jordán, Marc Roca, Sergi Altimira, Marc Cardona i Jastin Garcia.

SUPLENTS: Eddie Roberts, Blackman, Orman Davis, Sergio Ramírez, Gabriel Brown, Héctor Hurtado, Kahiser Lenis, Góndola, Alfredo Stephens i Tomás Rodríguez.

CAMP: Nova Creu Alta/ **HORA:** 19h (TV3)/ **ÀRBITRE:** García Verdura

Els últims partits de Catalunya

23/12/1997
Catalunya - Bulgària 1-1
Estadi de Montjuïc (Barcelona)

22/12/1998
Catalunya - Nigèria 5-0
Estadi de Montjuïc (Barcelona)

23/12/1999
Catalunya - Iugoslàvia 1-0
Estadi de Montjuïc (Barcelona)

22/12/1999
Catalunya - Lituània 5-0
Camp Nou (Barcelona)

28/12/2001
Catalunya - Xile 1-0
Camp Nou (Barcelona)

18/05/2002
Catalunya - Brasil 1-3
Camp Nou (Barcelona)

28/12/2002
Catalunya - Xina 2-0
Camp Nou (Barcelona)

28/12/2003
Catalunya - Equador 4-2
Camp Nou (Barcelona)

25/05/2004
Catalunya - Brasil 2-5
Camp Nou (Barcelona)

29/12/2004
Catalunya - Argentina 0-3
Camp Nou (Barcelona)

29/12/2005
Catalunya - Paraguai 1-1
Camp Nou (Barcelona)

24/05/2006
Catalunya - Costa Rica 2-0
Estadi Olímpic (Terrassa)

08/10/2006
Catalunya - Euskadi 2-2
Camp Nou (Barcelona)

29/12/2007
Euskadi - Catalunya 1-1
San Mamés (Bilbao)

24/05/2008
Catalunya - Argentina 0-1
Camp Nou (Barcelona)

28/12/2008
Catalunya - Colòmbia 2-1
Camp Nou (Barcelona)

22/12/2009
Catalunya - Argentina 4-2
Camp Nou (Barcelona)

28/12/2010
Catalunya - Hondures 4-0
Estadi de Montjuïc (Barcelona)

30712/2011
Catalunya - Tunísia 0-0
Estadi de Montjuïc (Barcelona)

02/01/2013
Catalunya - Nigèria 1-1
Cornellà-El Prat

30/12/2013
Catalunya - Cap Verd 4-1
Estadi de Montjuïc (Barcelona)

28/12/2014
Euskadi - Catalunya 1-1
San Mamés (Bilbao)

26/12/2015
Catalunya - Euskadi 0-1
Camp Nou (Barcelona)

28/12/2016
Catalunya - Tunísia 3-3
Estadi de Montilivi (Girona)

25/03/2019
Catalunya - Veneçuela 2-1
Estadi de Montilivi (Girona)

25/05/2022
Catalunya - Jamaica 6-0
Estadi de Montilivi (Girona)

La prescripció mèdica d'exercici físic com a eina preventiva i terapèutica

El Govern crea el programa temporal per a la implementació de la recepta d'exercici físic i esport per millorar la salut i la qualitat de vida de les persones en totes les etapes vitals.



Tots volem tenir una bona salut i millorar la nostra qualitat de vida. Per això, l'activitat física és clau en aquest increment del nostre benestar físic i mental, demostrat en múltiples estudis científics. Només cal recordar que les dades de sedentarisme, sobrepès i obesitat estan relacionades amb les malalties cròniques més prevalents. És, per aquest motiu, que el Govern vol implementar la recepta mèdica esportiva mitjançant la prescripció d'exercici físic i esport pels professionals de l'atenció primària de salut i d'altres nivells assistencials, amb l'objectiu de revertir la situació actual de sedentarisme i millorar la salut de la població en totes les etapes de la vida.

Per fer-ho, l'Executiu ha aprovat el programa temporal per a la implementació de la recepta mèdica esportiva, amb una durada màxima de tres anys, i que incorporarà un màxim de deu efectius amb diversos perfils professionals. A partir d'aquest programa

Les dades de sedentarisme, sobrepès i obesitat estan relacionades amb les malalties cròniques més prevalents

s'articularan els mecanismes de cooperació i de coordinació necessaris entre Esportcat i el Departament de Salut, i també amb la resta de departaments i entitats del sector públic amb interessos en aquest àmbit.

Entre les accions que es preveuen desenvolupar dins del programa de la recepta mèdica esportiva es troben actuacions per a:

- La promoció d'activitat física i prescripció en l'àmbit pediàtric, l'adolescència i l'hospitalari.
- Un pla pilot per a una prescripció específica en problemes de salut i condicions diagnosticades en l'edat pediàtrica, quan l'activitat física i l'exercici físic és clau.
- Una guia de prescripció d'exercici físic per a la salut a la infància i l'adolescència.
- Un pla pilot per la prescripció d'exercici físic com a eina terapèutica en l'atenció especialitzada en aquestes patologies o en l'àmbit hospitalari.

Evidències científiques demostren com l'activitat física és clau en la millora de la salut i el benestar físic i mental

També proposa assessorar els ens locals en la identificació, creació i potenciació d'entorns actius, com les rutes saludables o els parcs i espais per a la realització d'activitat física perquè siguin identificats fàcilment com a actius comunitaris facilitadors d'activitat física (equipaments esportius, parcs de salut, activitats d'exercici físic saludable, entre d'altres).

Redisseny del Pla d'Activitat Física, Esport i Salut

La segona gran estratègia per inculcar un estil de vida actiu entre la ciutadania és el redisseny del Pla d'Activitat Física, Esport i Salut (PAFES) per a la promoció de l'activitat física i la prescripció d'exercici físic a totes les etapes de la vida, adaptat a la realitat actual, incorporant la perspectiva de gènere i prioritzant els col·lectius amb més vulnerabilitats.

El PAFES, implementat a partir d'un programa pilot el 2006 per part d'Esportcat i la Direcció General de Salut Pública del Departament de Salut, va mostrar resultats de franca millora dels nivells d'activitat física en adults. Per aquest motiu, es vol potenciar el consell de promoció d'activitat física en la pràctica habitual dels professionals de l'atenció primària de salut i d'altres nivells assistencials (hospitalari, salut mental, pediatria, entre d'altres).

A més, es vol promoure un estil de vida actiu per als joves i adolescents utilitzant els recursos comunitaris i l'oferta esportiva de clubs, associacions esportives o activitats populars i tradicionals de caràcter lúdic amb component físic, i promoure la prescripció d'activitat física a l'atenció primària com una eina de promoció de l'envelliment saludable.

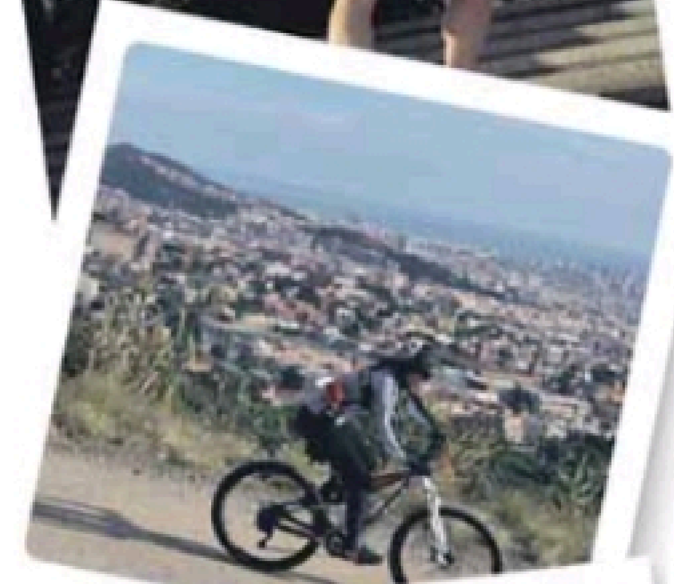
En aquest àmbit, el Govern, a través d'Esportcat i al costat de la Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa, està portant a terme des del mes de gener el programa "Més actius", un pla d'activitat física esportiva amb la finalitat de promoure la pràctica regular d'activitat física i d'esport i promoure uns hàbits nutricionals saludables entre infants de 7 a 9 anys amb sobrepès de la comarca de la Garrotxa. El programa neix davant la tendència a l'alça en la incidència de sobrepès infantil que deriva en obesitat en aquestes edats.

Formació en matèria d'activitat física i salut

En tercer lloc, el Govern ha aprovat el disseny i la planificació d'una formació continuada en matèria d'activitat física i salut, adreçada a professionals de l'activitat física i l'esport, amb l'assessorament de l'Escola Catalana de l'Esport, i també als professionals de la salut, amb l'assessorament del Departament de Salut.

Evidències científiques demostren la relació entre activitat física i salut, tant per a la prevenció de malalties no transmissibles com per ser part del tractament de malalties ja diagnosticades, i és clau en la millora de la salut i benestar físic i mental.







ALTRES EINES PER REFORÇAR LA MILLORA DE LA SALUT I LA QUALITAT DE VIDA DE LES PERSONES EN TOTES LES ETAPES VITALS SÓN:

- ✓ **Actualitzar, publicar i difondre digitalment** la segona edició de la Guia de Prescripció d'Exercici Físic per a la Salut (GUIA PEFS, Generalitat de Catalunya, 2022) de manera conjunta entre la Secretaria de Salut Pública i Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física (SGEAF), amb el consens i treball coordinat de les societats científiques implicades.
- ✓ **Continuar liderant** la celebració i divulgació del Dia Mundial de l'Activitat Física (DMAF) conjuntament entre la SGEAF i la Secretaria de Salut Pública.
- ✓ **Potenciar la imatge** i els missatges comuns per a la promoció dels estils de vida actius i la lluita contra el sedentarisme.

Generalitat de Catalunya

esportcat

Waterpolo. El primer partit del 'play-off' de la lliga es disputa avui (21 h)

El Sant Andreu i el Mataró juguen una final inèdita

Albert Camps
BARCELONA

El CN Sant Andreu i l'Assolim Mataró disputen a partir d'avui (21 h), i al millor de tres partits, una final inèdita de la lliga femenina. Els dos equips mai s'han enfrontat en la final pel títol de lliga. El conjunt andreuenc no té cap títol i ha estat superat en les quatre finals que ha disputat, sempre contra l'Astralpool Sabadell. El conjunt mataroní té un títol, el de l'any 2020, en què la lliga no va finalitzar per la covid, i vuit subcampionats. Ha perdut set finals, sempre contra el Sabadell, i un cop va ser segon en la lligueta. El conjunt sabadellenc és el gran absent ja que va ser eliminat en la semifinal pel Mataró. Des del 1998, fa 26 anys, el Sabadell sempre havia lluitat pel títol de lliga.

El Sant Andreu té el factor piscina a favor, però com que a les seves instal·lacions es disputa avui i demà el trofeu Ciutat de Barcelona de natació, es jugarà a la piscina del Barceloneta, perquè la federació no va accedir a canviar el dia. El segon partit del *play-off* de la final es jugarà a Mataró divendres (19 h), i si és necessari un tercer enfrontament, es jugarà a la piscina del CN Sant Andreu –aquest cop sí– diumenge (13.15 h). ■

Natació. El circuit Mare Nostrum, a només tres setmanes dels 'trials' olímpics de Son Hugo, suposarà un test de màxim nivell per als nedadors catalans, al costat de grans referents internacionals

Barcelona, Palma i París

Xavier Agustí
BARCELONA

A tres setmanes dels *trials* olímpics de Palma i a menys de dos mesos dels Jocs de París, el trofeu internacional Ciutat de Barcelona, segona etapa del circuit Mare Nostrum, tornarà a ser un punt de referència ideal per calibrar la preparació dels principals nedadors catalans. I no ho serà només per les dates, sinó perquè tindran l'oportunitat d'enfrontar-se a algunes de les principals estrelles de l'univers aquàtic. Més d'una vintena de medallistes olímpics i mundials formen un cartell de primer nivell amb noms propis com David Popovici, Thomas Ceccon, Chad le Clos, Florent Manaudou, Nicolò Martinenghi, Kristof Milak, Arno Kamminga, Diogo Matos Ribeiro, Sarah Sjöstöm, Kilie Masse, Louis Hansson, Benedetta Pilato o Tes Schouten, entre d'altres. Tampoc no hi faltaran la nedadora de Hong Kong Shiobhan Haughey i el japonès Ippei Watanabe, els vencedors del trofeu Ciutat de Barcelona de l'any passat. Entre avui i demà s'aplegaran a la piscina Pere Serrat del CN Sant Andreu 589 nedadors de 53 països.

També entraran en competició els principals referents catalans, com ara Mireia Belmonte (200 m estils, 400 m lliure, 200 m lliure i 400 m estils), Jèssica Vall (100 i 200 m braça), Àfrica Zamorano (200 m esquena i 200 m lliure), Emma Carrasco (200 m esquena, 200 m estils, 400 m estils, 200 m braça i 200 m lliure), Paula Juste (50, 200 i 100 papallona, i 200 m lliure) o Adrián Santos (100 i 50 m esquena). Les úniques absències destacables són les dels nedadors que s'entrenen als Estats Units com Mario Mollá i Carles Coll.



Jordi Jou, Àngel Bernet, Jèssica Vall, David Escudé, Adrián Santos, Ramon Bosch i Àfrica Zamorano, d'esquerra a dreta, després de la presentació ■ X.A.

Els protagonistes

"Després de Tòquio, no em pensava que el 2024 em trobaria amb possibilitats de lluitar per ser en uns altres Jocs Olímpics"
Jèssica Vall

"Després de Canet tinc bones sensacions i Barcelona suposarà un passet més per oferir la millor versió als trials de Palma"
Àfrica Zamorano

"El circuit Mare Nostrum em porta bons records perquè aquí vaig assolir la mínima mundialista en 50 m esquena"
Adrián Santos

En l'acte de presentació d'ahir, el president del CN Sant Andreu, Àngel Bernet, es va saltar el guió i va lamentar que el trofeu no fos "classificatori per als Jocs per als nedadors catalans i espanyols", com sí que ho serà per a altres participants estrangers. En tot cas, Bernet va manifestar l'"orgull" d'organitzar des de fa més de 30 anys la cita més esperada de la natació catalana. També van intervenir en l'acte el president de la Federació Catalana de Natació, Ramon Bosch, que va destacar la participació d'uns 146 nedadors d'una vintena de clubs catalans, i el regidor d'Esports de Barcelona, David Escudé.

Els amfitrions

En l'àmbit esportiu, l'entrenador del CN Sant Andreu, Jordi Jou, va explicar quina és la situació dels nedadors que s'entrenen a les seves ordres: "El Ciutat de Barcelona forma part del procés per buscar el millor estat de forma a Palma. Hem fet una estada de quatre setmanes en alçada a Andorra i alguns ja van competir en la primera etapa del circuit Mare Nostrum, a Canet de Rosselló. El fet que l'Àfrica Zamorano, l'Adrián Santos o la Jèssica Vall puguin competir al costat de nedadors de màxim nivell internacional sempre és un al·licient i una motivació." A Canet, dues de les nedadores destacades van ser Jèssica Vall, primera en 200 m braça (2:25.92), i Àfrica Zamorano, tercera en 200 m esquena, amb mínima per als Jocs inclosa (2:10.24). Una mínima que haurà de ratificar en l'Open d'Espanya a Palma, del 18 al 22 de juny a la piscina de Son Hugo. "Això em dona confiança per afrontar els *trials* i oferir la meva millor versió; la competició de Barcelona suposarà un passet més cap al nostre objectiu", va confessar. Al seu torn, Jèssica Vall, de 35 anys, admet que ara es troba en el millor estat de forma d'aquest cicle olímpic. "Quan van acabar els Jocs de Tòquio no em pensava que el 2024 em trobaria en aquesta situació. Veure que des del 2022 he anat millorant i progressant em fa estar en un bon moment de confiança i d'ambició. Realment les mínimes en braça són complicades, però a Palma estaré en condicions de lluitar", va remarcar Vall, olímpica a Rio i Tòquio, i que també ho vol ser a París. ■

Waterpolo. L'equip mariner, amb una espectacular posada en escena, domina el primer assalt de la final de lliga contra el Sabadell, que es refà d'un mal inici però no pot culminar la remuntada. Demà hi haurà la primera oportunitat de títol a Can Llong

L'Atlètic Barceloneta pren avantatge

15 **Barceloneta (1)**
12 **CN Sabadell (0)**

ZODIAC CN ATLÈTIC BARCELONETA: Aguirre; Famera (1), Sanahuja (3), Munárriz (2), De Toro (2), Larumbe, Pavillard (2), Zovic, Tahull (2), Perrone (2), Biel, A. Bustos (1) i Porter.

ASTRALPOOL CN SABADELL: Lorrio; Bonet (1), Asensio, Schütze (2), Vidovic, Valera, Barroso (4), Van Ijperen, Averka (1), Pérez (1), Mallarach (2), J. Bustos (1) i Teclas.

PARCIALS: 5-1, 3-5, 4-3 i 3-3.

X. Agustí
BARCELONA

El Zodiac Atlètic Barceloneta va fer valer la seva condició d'amfitrió per imposar-se en el primer assalt de la final de lliga contra l'Astralpool CN Sabadell en un partit amb diverses alternatives. L'equip vallesà, liderat per un explosiu Alberto Barroso, va saber refer-se d'una mala posada en escena –es va passar del 5-1 al 9-9–, però en el tram final va pagar algunes errades defensives i li van faltar energies per frenar la reacció marinera. L'Atlètic Barceloneta tindrà demà a la Finetwork Aquàtics de Sabadell (19.30 h) la primera oportunitat per segellar el seu 24è títol de lliga, el dinovè de consecutiu. Si calgués un tercer partit es tornaria a jugar dissabte a la piscina de Sant Sebastià.

L'Atlètic Barceloneta va començar com una piconadora. Imparable, va fer quatre gols en poc més de quatre minuts. Javi Bustos va donar aire al CN Sabadell, però Perrone, de penal, va certificar el 5-1 del primer quart. L'equip vallesà, gràcies al braç executor de Barroso, es va tornar a enganxar al partit i als 19 minuts va restablir l'equilibri. El CN Sabadell havia fet el més difícil, però la resposta marinera va ser furibunda. Aprofitant algun regal visitant, va replicar amb un parcial de 5-0 (14-9) que va encarrilar el primer punt de l'Atlètic Barceloneta en la final. ■



Tahull, autor de dos gols i l'MVP del partit ■ CNAB

Bàsquet. El Barça, que no ha guanyat res, debuta contra un Madrid que, havent punxat a Europa, no pot fallar a l'ACB

Qui quedi eliminat ho pagarà car

Xavi Ballesteros
MADRID / BARCELONA

La patacada del Madrid en la final de l'Eurolliga, no només per no guanyar el títol sinó per la sensació que va deixar la segona part, ha destapat la caixa de trons a la capital espanyola, on han començat a sorgir ja els noms dels reforços de l'any vinent abans del primer partit de semifinals d'avui (20.30 h Movistar) al WiZink Center. Tot això amb Deck lesionat, amb Hezonja sense rebre l'oferta de renovació i veient com Tavares signarà una renovació milionària de quatre milions per curs, i amb jugadors que es volen acomiadar aixecant un títol com Rudy Fernández i potser Sergio Rodríguez. El Madrid està obligat a guanyar la semifinal perquè té el factor pista a favor i perquè juga contra el seu màxim rival. Però caldrà veure com el pot haver afectat el revés a l'Eurolliga. El Barça n'és conscient, que avui és el dia. Que si s'ha de donar l'estocada és en el primer assalt perquè els de Grimau han estat tota la setmana preparant el matx i arriben més descansats. El Madrid, que ha guanyat la copa però és poc per la inversió del club, i el Barça, que no ha guanyat res, són conscients del que s'hi juguen. Qui quedi eliminat a semifinals, pot pagar-ho amb canvis radicals.

Setè clàssic del curs
El duel d'avui entre el Barça i el Madrid serà el setè que disputaran aquest curs, amb un balanç de 4-2 per als blancs, que van guanyar la supercopa, la copa i els duels a Madrid d'Eurolliga i d'ACB. ■

Els vestidors

“És molt important controlar les pèrdues de pilota; el Madrid és un equip que et pot matar, si li permets molt volum de tirs triples”

“Després de l'eliminatòria contra l'Olympiacòs ens hem intentat regenerar mentalment i físicament”

Roger Grimau

4-2 clàssics per als blancs 2023/24

Laprovittola viurà un duel espectacular amb el seu compatriota Campazzo ■ ACBPHOTO

PLAYOFF

Unicaja	87	86		2
Manresa	79	63		0
València	86	83	77	1
Múrcia	96	72	84	2

2		73	105	R. Madrid
0		71	70	G. Canaria
2		97	96	Barça
0		92	86	Tenerife

SEMIFINALS

Demà, 1, 3 i 5 de juny	Unicaja	79	0
	Múrcia	88	1
Avui, 31 de maig i 2, 4 i 6 de juny	R. Madrid		
	Barça		

FINAL: Del 7 al 17 de juny

La perla blaugrana Jakucionis, cap als Estats Units

La jove perla blaugrana, el lituà Kasparas Jakucionis, amb qui es volia comptar per al primer equip el curs vinent, marxarà a la Universitat d'Illinois. No és l'únic perquè el Madrid també perdrà el rus Egor Demin, que marxarà a la Universitat Brigham Young, i Ismaila Diagne, que anirà a la Universitat Gonzaga. De moment el Madrid no perd Hugo González, l'MVP de l'última Eurolliga, però també té ofertes de primer nivell per marxar. El fet que les universitats americanes ja puguin pagar els joves jugadors fa que cada vegada en marxin més als Estats Units.

Júlia Soler ha explotat aquest curs ■ AGUSTÍ PEÑA

Bàsquet. Lliga Femenina. S'afegeix a Anna Palma, que ja és oficial que continua

El Cadí La Seu manté l'estrella i ídol de l'afició Júlia Soler

Xavi Ballesteros
LA SEU D'URGELL

Júlia Soler (2001, Banyoles) ha segellat la seva renovació i continuarà un any més sent el referent del Cadí La Seu. La jugadora s'afegirà, quan es faci oficial, a la renovació d'Anna Palma, mentre s'espera que Montse Brotons també doni el seu OK a seguir al Sedis. La continuïtat de Júlia Soler garanteix un referent ofensiu després d'un curs en què s'ha fer un salt endavant amb 11,3 punts, 3 rebots i 2,7 assistències de mitjana. ■

BREUS

BÀSQUET

Els Celtics ja són a la final de l'NBA. Els Celtics van anar per feina i no van esperar a tornar al TD Garden per sentenciar i van passar per sobre d'uns Pacers (4-0) que van tornar a tenir la baixa de la seva estrella Tyrese Haliburton i van veure com els de Boston els remuntaven un altre cop en el tram final (102-105). Brown (29 punts i 4/8 triples) i Tatum (26 punts, 13 rebots i 8 assistències) van ser les estrelles visitants. Els Celtics guanyen així la final de la Conferència Est i tornen a una final de l'NBA dos anys després de perdre contra els Warriors. Busquen el seu divuitè anell. ■

BREUS

ATLETISME

Guerrero fa la mínima per a París. Esther Guerrero va fer la mínima de la RFEA per als Jocs Olímpics de París amb un temps de 4:03.72 en els 1.500 m de la reunió d'Ostrava. La banyolina va superar clarament els 4:04.50, que és la mínima de competitivitat de l'RFEA. Aquest registre també és mínima per a l'europeu de Roma, que ja tenia. ■

Tennis. L'empordanesa s'imposa a l'anglesa Katie Boulter per 4-6, 7-5 i 6-4 després de dues hores i divuit minuts de lluita

Badosa remunta en el debut a Roland Garros

Albert Camps
BARCELONA / PARÍS

Paula Badosa va superar la primera eliminatòria de Roland Garros gràcies a una gran remuntada contra l'anglesa Katie Boulter, que era la 26a cap de sèrie, a la que va guanyar per 4-6, 7-5 i 6-4 en dues hores i divuit minuts. La pluja va retardar la jornada més de cinc hores i l'empordanesa que jugava en el tercer torn va veure com li canviaven el partit de pista un parell de cops perquè és pogués jugar, tot i que al final el seu partit va acabar a quarts de dotze de la nit.

La segona favorita, la bielorussa Aryna Sabalenka, va tenir un debut plàcid i en només una hora i vuit minuts va guanyar la russa Erika Andreeva per 6-1 i 6-2.

Victòria de Djokovic
Novak Djokovic va guanyar en el seu debut a Roland Garros i es va imposar al francès Pierre-Hugues Herbert per 6-4, 7-6 (3) i 6-4 en dues hores i mitja d'enfrontament. El primer favorit del torneig va tenir problemes en el segon set, ja que després de trencar el servei del seu rival en el primer joc, va cedit el seu i el francès va mantenir la mànega anivellada fins el *tie-break* on va cedir. ■

L'ESPORTIU

DIMECRES, 29 de maig del 2024

www.lesportiudecatalunya.cat
@lesportiucat

GIRONA: C/ Falgàs, 13. 17005. Tel. 972 18 64 00.



L'ESCAPADA

Macià Serra

Contra la història

Tothom és lliure d'escollir amb qui s'enfronta. Fins i tot hi ha qui diu que cal triar bé, perquè els teus enemics són la mesura del que ets. En l'esport gairebé mai pots escollir els teus rivals. Segurament a molts aficionats del Girona els agradaria triar els rivals de la Champions, però no es pot fer. Et toca qui et toca.

Diumenge passat va acabar el Giro d'Itàlia amb un esprint a la ciutat del Tíber. Abans, havia passat per Pompeia i Nàpols, pel pla del Vènet, pels Alps i pel Tirol del Sud, la zona més rica d'Itàlia, on parlen alemany i tenen més d'austríacs que d'italians, no només pels diners, la llengua i la història, sinó també pels costums, els horaris i la manera de fer. Com sempre, la realització televisiva del Giro va brillar, mostrant la bellesa que hi ha a l'altra banda dels Alps i que ha vist néixer i florir l'imperi Romà, la voluptuositat renaixentista i les intrigues vaticanes.

Esportivament va ser menys interessant. L'eslovè Tadej Pogacar va dominar el Giro com feia dècades que no es veia. Dir que ho va fer amb mà de ferro és quedar curt. El primer dia va quedar segon, però el segon dia ja va quedar primer, es va enfundar la *maglia* rosa i ja no se la va treure fins al cap de vint dies a Roma. Ha guanyat sis etapes de 21, en pujada, planes i en contrarellotge. Ha avantatjat gairebé de 10 minuts el segon classificat (normalment les diferències són de desenes de segons o pocs minuts). No ha tingut rival.

Algú pot dir que ha abusat de la seva superioritat. Miguel Induráin no ho feia: s'acontentava guanyant la general i deixava els triomfs d'etapa als rivals per intentar que fossin amics o com a mínim que un altre dia ho recordessin. Pogacar, no. Des de la primera setmana, ja era clar que guanyaria i tot i així no ha deixat ni les engrunes. Per què?, ens podem preguntar. Per què cal guanyar d'una manera tan aclaparadora, absoluta i dominant? No sé quina és la resposta, només la té ell dins el seu cap, però m'aventuro a donar-ne una.

Perquè no lluita contra els seus rivals coetanis, sinó que lluita contra la història, contra els millors ciclistes que hi ha hagut mai. Ell vol superar Hinault, Anquetil, Coppi, Induráin, Bartali, Fignon, Lemond, i, sobretot i per damunt de tots, l'inabastable i sobrehumà Eddie Merckx.

És per això que fa el que no ha fet cap ciclista en dècades: guanyar proves de tres setmanes i guanyar clàssiques. És com si en atletisme algú intentés guanyar (i ho aconseguís) una marató, els 400 metres i una cursa de cros. No cal entendre-hi gaire per saber que és molt difícil, per no dir impossible: els que guanyen una prova són alts i forts; els de l'altra, petits i escanyolits. Els uns tenen resistència; els altres, velocitat. Els uns corren sobre una pista llisa; els altres, sobre asfalt, i n'hi ha que ho fan sobre terra. En atletisme ningú guanya a tot arreu. En ciclisme, gairebé tampoc; potser n'hi ha un cada 50 anys. Un es deia Eddy Merckx i resulta que ara en podem veure un altre.

En el Tour de França del juliol no li serà tan fàcil guanyar, perquè hi haurà Vingegard, però també Roglic i Evenepoel. No sabem si Pogacar guanyarà el Tour, però és gairebé segur que no arrasarà com en el Giro ni podrà guanyar sis etapes. Sospito, això sí, que ell no té al cap només els rivals que veu al seu costat o darrere seu, sinó el palmarès que deixarà, perquè lluita contra la història.



Pogacar, dominador absolut del Giro ■ EFE / EPA / GIUSEPPE LAMI

DE CARA A BARRACA

Flick i el deure amb la Masia

Hansi Flick sap perfectament a quin club arriba. La religió *cruyffista* té uns manaments molt definits. Més enllà de la veneració per un estil de joc genuí i una filosofia i un ADN molt marcats, el culte a la Masia és quelcom sagrat, tot i que també és cert que el club ha tingut etapes fosques i ha viscut moments en què entrenadors i directives no n'han tingut la cura desitjada. Ara em ve al cap el nom de Grimaldo, campió de la Bundesliga amb el Bayer Leverkusen i un dels noms de la prellista de De la Fuente per a l'Eurocopa, que en el seu dia va ser convidat a sortir del Barça i ja fa anys que triomfa. Ara al Leverkusen i abans al Benfica. Allò que no li van concedir a Grimaldo sí que ho han concedit aquesta temporada a Pau Cubarsí, Lamine Yamal, Fermín i Héctor Fort. La paraula és confiança. Xavi els ha allargat la mà i Laporta els ha blindat contractualment. L'últim a signar la renovació ha estat Héctor Fort. Ara arriba Flick i s'obre un nou horitzó ple d'incògnites per a tots ells. Xavi se'n va i deixa un llegat important quant a noms de present i de futur i el deure de Flick ara és no espatllar-ho i frustrar la progressió que aquests joves mereixen. Els talents joves de la casa han fet un pas endavant en una temporada difícil i dolenta pel que fa a títols, han estat dels que més han destacat i s'han guanyat el crèdit per ser peces capitals en el nou projecte. Flick arriba per guanyar títols, sí, però també ha de mirar a la Masia i una cosa és fer-ho perquè la situació econòmica t'hi obliga i una altra cosa és fer-ho per convicció.

Oriol Tortajada



L'ESPORTIU | C/ Falgàs, 13. 17005. Girona Tel: 972 186 400. | info@lesportiudecatalunya.cat Dipòsit Legal: GI-652-2015 | Amb el suport: Generalitat de Catalunya Departament de la Presidència | EDITA: HERMES COMUNICACIONS SA. PUBLICITAT: EDU CIURANA. | DIRECTOR XEVI MASACHS I PERACAULA. | DIRECTOR ADJUNT JOAN MARTÍ.

